

# Geboorteplan

## Algemene gegevens

Naam

Geboortedatum

Uitgerekende datum

## Locatie

Waar wil je graag bevallen? Heb je nog specifieke wensen over de sfeer?

## Begeleiding

Wie wil je graag bij je hebben tijdens de bevalling? Mogen er foto's en/of videobeelden gemaakt worden?

## Pijnbestrijding

Heb je specifieke wensen omtrent pijnbestrijding? Medicatie? Hoe wil je de weeën opvangen?

Welke ademhalingstechniek wil je gebruiken?

## Ziekenhuis

Hoe denk je over bepaalde ingrepen zoals inwendig onderzoek, infuus, inknippen, tangverlossing of een keizersnede? Heb je specifieke wensen over deze ingrepen?

## Je baby

Wie knipt de navelstreng door? Wie kleedt je kindje aan? Welke voeding wil jij je kindje geven?



